

Covid-19

Gestes barrières

Ayez une bonne hygiène



Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec un gel hydro-alcoolique. Pas de papier/tissu à usage non unique pour se sécher les mains.



Évitez de vous toucher le visage, en particulier le nez et la bouche.



Utilisez un **mouchoir jetable** pour vous moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt.



Toussez et éternuez **dans votre coude** ou dans un mouchoir en papier jetable.

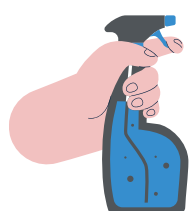


Évitez de porter des gants : ils sont eux-mêmes des vecteurs de transmission.

Nettoyez vos locaux/bureaux



Aérez régulièrement (toutes les heures) les pièces fermées, pendant 15 mn.

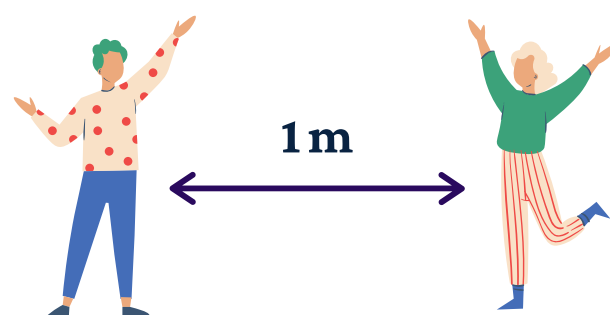


Désinfectez régulièrement les objets manipulés et les surfaces, y compris les sanitaires.

Gardez vos distances



Ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade.



Distance **d'au moins 1 m** entre chaque personne (soit 4 m² sans contact autour de chaque personne).

Restez vigilant !



Mesurez votre température en cas de sensation de fièvre.



Des symptômes évocateurs (toux, difficultés respiratoires...)? **Restez chez vous** et **contactez votre médecin !**



En cas de symptômes graves, **appelez le 15.**